

Man	Tir	Ons	Tor	Fre
			Frisklivstrening 12:00 Elisabeth/ Jon	
	Frisklivstrening 16:00 Elisabeth/ Jon	Ryggskolen 16:00 Siv		
Pilates Viderekommende 17:00 Elisabeth	Yoga Viderekommende 17:30 Vibeke	Pilates Grunnkurs 17:00 Elisabeth	Pilates Grunnkurs 17:00 Siv	
Roede Aktiv 18:00	Yoga Grunnkurs 18:45 Vibeke	Tunet Innebandy 18:30	Zumba 18:00 Monica	
Pilates Viderekommende 19:00 Elisabeth			Aktiv Rehab 19:00 Siv	